GYMNASTICKO ATLETICKÝ KRÚŽOK

GYMNATHLON

12 KĽÚČOVYCH POHYBOVÝCH ZRUČNOSTÍ
UNIKÁTNA METODIKA
HRAVÝ ŠPORTOVÝ PROGRAM

všestranný pohybový rozvoj
namiesto
~~jednostrannej špecializácie~~

hravosť zábava a nadšenie
namiesto
~~tlaku na výkon a výsledok~~

poznanie individuálneho talentu
namiesto
~~okamžitého výberu športu~~



viac na www.gymnathlon.sk